



# PLANNING

## MARDI - Hatha yoga

12h15 à 13h15

- Septembre : 24
- Octobre : 01, 08, 15, 29
- Novembre : 05, 12, 19, 26
- Décembre : 03, 10, 17

*Dates et tarifs*

**Du 24 septembre  
au 19 Décembre**

## MERCREDI - Yang yin yoga

19h - 20h

- Septembre : 25
- Octobre : 02, 16, 30
- Novembre : 13, 20, 27
- Décembre : 04, 11, 18

## JEUDI - Yin yoga

19h - 20h

- Septembre : 26
- Octobre : 03, 10, 17, 31
- Novembre : 07, 14, 21, 28
- Décembre : 05, 12, 19

♥ *Yoga inclusif  
pas de niveau pré-requis*