



Cours sur réservation

*Yoga inclusif  
pas de niveau prérequis*

# PLANNING

Ville-la-Grand  
15 Rue de Montréal

## MARDI - Hatha yoga

12h30 à 13h30

- Mars : 04, 11, 18, 25
- Avril : 01, 08, 15, 29
- Mai : 06, 13, 20, 27

## MERCREDI - Stretch yoga

19h - 20h

- Mars : 05, 12, 19, 26
- Avril : 02, 09, 16, 30
- Mai : 07, 14, 21, 28

## JEUDI - Yoga doux

19h - 20h

- Mars : 13, 20, 27
- Avril : 03, 10, 17
- Mai : 08, 15, 22, 29

### TARIFS :

- A la carte : 25€/séance
- Abonnement mensuel : 20€/séance
- Carte 10 cours : 180€  
(à utiliser au 29 mai 2025)